

## **Fragenkatalog / Strukturvorschlag für Erfahrungsberichte**

- Der Katalog soll als Anregung für Konsultationen mit Neurologen und anderen Fachrichtungen dienen.
- Der Katalog könnte als eine Orientierung für Erfahrungsberichte genutzt werden.

### **1. Diagnostik**

- o *Basisdiagnostik*
  - Was gehört zur Basisdiagnostik?
  - Welche Untersuchungen / Suchstrategie bei PNP unbekannter Genese?
  - Laborwerte verstehen!?
- *Differentialdiagnostik*
  - o *diabetische PNP* ↔ entzündliche PNP (CIDP)
    - diabetische Radikulopathie
    - diabetische Amyotrophie
    - proximale Beteiligung
    - Plexopathie

### **2. Kurative Therapien (nach Ätiologien)**

- o bei diabetischer PNP (dPNP)
  - Blutzuckereinstellung
  - Benfotiamin (Metformin) wirkt kausal bei Neuropathien (?) (vgl. Ärzte Zeitung vom 05.07.2011(3 Säulen)
- o bei Malabsorption Injektion der Mangelstoffe
- o bei entzündlicher PNP (GBS / CIDP) Infusion von Kortikoiden / Globulinen (IVIg) / Plasmapherese
- o bei toxischer PNP – Entgiftung
- o Nervendekompression bei Nerveneinengung
- o infektiöse PNP - Antibiotika

### **3. Therapien bei PNP allgemein**

#### **3.1 Physikalische Medizin**

- o Elektrotherapie
  - Muskelreizung / Nervenreizung bei Peroneäus-Parese? Nach welchem Zeitraum noch sinnvoll?

- Trainierbarkeit peripherer Nerven? (Vgl. Faulstich „Das Geheimnis der Heilung“)
- verbinden mit mentalem Training
- Hydroelektrische Bäder
- Hochtontherapie
- TENS
- Sensibilitätsübungen

### 3.2 Physiotherapie

- Physiotherapie auf neurologischer Grundlage
  - Bobath nur ZNS?
  - Vojta Eignung?
  - PNF
  - Stochastische Resonanztherapie Koordinationstraining (Galileo / Powerplate)
  -

### 3.3 Ergotherapie

### 3.4 Feldenkrais

### 3.5 Neuropad – Indikatorpflaster

### 3.6 Schmerztherapie

- Capsaicin-Pflaster
- Medikamente

## 4. Neuro-Orthetik

- Senso-motorische Einlagen (wirksam bei PNP?)
- textile Orthesen
- statische Orthesen
- Gelenk-Orthesen

## 5. Naturheilkunde

### 5.1 Heilstollentherapie (Nesterenko, S. 94)

- entzündungshemmend

### 5.2 Radontherapie (Nesterenko, S. 95 f.)

- Blockierung der entzündlichen Prozesse
- Stärkung des Immunsystems durch Anregung des Abwehrsystems
- Krebsgefahr? Bei Malignom-Patienten sollte ein zeitlicher Abstand von einem Jahr zur abgeschlossenen Chemo- oder/und Strahlentherapie gewahrt werden.  
„ Unter Berücksichtigung dieser, wenn überhaupt vorhandenen, sehr niedrigen Risiken der Radon-Therapie im Vergleich zu den realen Risiken einer medikamentösen Therapie wird der Arzt entscheiden, welche Art der

Therapie  
gemäß dem individuellen gesundheitlichen Problem im Einzelfall indiziert ist.  
D.h. er sucht stets nach optimalem Nutzen für den einzelnen Patienten unter  
dem Gesichtspunkt der Minimierung unerwünschter Nebenwirkungen. Selbst  
das

unter pessimistischen Annahmen berechnete, hypothetische  
Lungenkrebsrisiko bei der Radon-Therapie von Erkrankungen des sog.  
rheumatischen

Formenkreises ist nicht als einschränkend für den Nutzen dieser Therapie zu  
werten. Es ist vielmehr gegenüber den gesundheitlichen Risiken einer  
medikamentösen Therapie vergleichsweise gering“

[http://www.euradon.de/euradon-ger/ext\\_html/Patienteninfo.pdf](http://www.euradon.de/euradon-ger/ext_html/Patienteninfo.pdf)

- <http://www.euradon.de/euradon-ger/index.php?page=1>
- Indikationen: u.a. Neuralgien, Neuritiden, Polyneuropathien
- Radontherapie verschreibungspflichtig

### 5.3 Homöopathie (Nesterenko, S. 96 f.)

### 5.4 Phytotherapie (Vgl. Nesterenko, S. 98 f.)

- Solidago compositum<sup>R</sup>
- Nachtkerzenöl
- Johanniskraut
- Gingko
- Silicea Similaplex<sup>R</sup>
- Eisenkraut
- Lymphomyosot N
- Weihrauch
- Grünlippmuschelbalsam
- Capsaicin-Pflaster

### 5.5 Neuraltherapie (Vgl. Nesterenko, S. 99 f.)

- Quaddeln

### 5.6 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) (Vgl. Nesterenko, S. 100 f.)

- Akupunktur
- Akupressur (Tuina, Shiatsu)

### 5.7 Apherese (Plasmapherese) (Vgl. Nesterenko, S. 102 f.) umgangssprachlich Blutwäsche

### 5.8 Osteopathie (Vgl. Nesterenko, S. 103 f.) Cranio-Sacrale-Therapie

### 5.9 Balneo-Therapie (Vgl. Nesterenko, S. 104)

### 5.10 Der Säure-Base-Haushalt als Basis für die Gesundheit (Vgl. Nesterenko, S. 104 ff.)

- Übersäuerung (Azidose) als mögliche Ursache für fehlende Aufnahme

- (Malabsorption), insbesondere von B-Vitaminen!
- Ein übersäuertes Milieu kann zur Verstärkung der PNP führen.
- Erhebliche Symptom-Verbesserung bei ausgeglichenem Säure-Basen-Haushalt !?
- Säurefördernde Nahrungsmittel: tierische Lebensmittel, Genussmittel, Zucker, die meisten Getreidesorten und Mehlerzeugnisse, kohlen säurehaltige Getränke.
- Basenbildende Produkte: Obst und Gemüse
- Empfehlung: naturbelassene Nahrungsmittel
- <http://www.gesundheit.fuer-uns.de/index.php?menu=2&menu2=8>
- Die Schulmedizin kennt keine Übersäuerung.

#### 5.11 Entgiftung

- chronische Vergiftung begünstigt die Entstehung von PNP (vgl. auch Runow; J. Mutter, U. Karstädt)
- toxisch bedingte PNP
- Entgiftung ist in der Naturheilkunde die Entfernung von Schad- und Schlackenstoffen aus dem Körper
- Entgiftung durch Rohkost

#### 5.12 Orthomolekulare Medizin (Vgl. Nesterenko, S. 110 ff.)

- Zuführung von Vitaminen und Mineralien bei Mangelerscheinungen
- PNP bei Malabsorption
- Alpha-Liponsäure
- B-Vitamine, Vitamin B1, B6, B12
- Vorsicht zu viel B6 führt zur PNP!
- ...
- Warnung vor Eigenmedikation – nur bei nachgewiesenem Mangel unter ärztlicher Kontrolle!

#### 6. Lebensweise (Licht, Luft, Bewegung, Ernährung) (natural hygiene)

- <http://www.lebenskunde.com/>
  - Einheit von Körper und Geist ermöglicht die Einflussnahme auf den Körper über den Geist (Geistheilung) (vgl. Faulstich)
  - den Schmerz verlernen
  - Vorsatzbildung (z. B. autogenes Training)
  - Imaginative Psychotherapie (Visualisierung)
  - Sport, Rehasport
  - Ernährung mit naturbelassenen Produkten
  - <http://www.vegane-gesellschaft.org/>
  - <http://www.rohkost.fuer-uns.de/>
  -