

Gruppenveranstaltung

am 21. Dezember 2011

1. Bilanz 4 Jahre SHG PNP Halle-Saalekreis
2. Buch-Projekt des Rainer Bloch Verlages
Ratgeber Polyuropathie
- Von Betroffenen für Betroffene —
3. Beitrag der SHG Halle-Saalekreis

Umfrage 4 Jahre SHG PNP

◆ Stärken

- ...
- ...
- ...

◆ Schwächen

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

◆ Vorschläge

- Themen
 - ◆ ...
 - ◆ ...
 - ◆ ...
 - ◆ ...

◆ Gestaltung der Gruppenzusammenkünfte

- ...
- ...
- ...

◆ Angebote

- Auswertung Informationen zum Gegenstand
 - ◆ ...
 - ◆ ...
- Vermittlung Experten
 - ◆ ...
 - ◆ ...

Name, Vorname:

Leiden Sie in den eingezeichneten Bereichen an einem Brenngefühl (z.B. Brennesseln)?

nie kaum gering mittel stark sehr stark

Haben Sie im Bereich Ihrer Schmerzen ein Kribbel- oder Prickelgefühl (wie Ameisenlaufen, Stromkribbeln)?

nie kaum gering mittel stark sehr stark

Ist leichte Berührung (Kleidung, Bettdecke) in diesem Bereich schmerzhaft?

nie kaum gering mittel stark sehr stark

Haben Sie im Bereich Ihrer Schmerzen blitzartige, elektrisierende Schmerzattacken?

nie kaum gering mittel stark sehr stark

Ist Kälte oder Wärme (Badewannenwasser) in diesem Bereich gelegentlich schmerzhaft?

nie kaum gering mittel stark sehr stark

Leiden Sie in den von Ihnen eingezeichneten Bereichen unter Taubheitsgefühl?

nie kaum gering mittel stark sehr stark

Löst ein leichter Druck z.B. mit dem Finger in diesem Bereich Schmerzen aus?

nie kaum gering mittel stark sehr stark

(vom Arzt auszufüllen)

nie

kaum

gering

mittel

stark

sehr stark

x 0 = x 1 = x 2 = x 3 = x 4 = x 5 =

Score-Gesamtsumme von 35

Betroffenenprofil (1)

Merkmale / Ausprägungen			
Alter, Geschlecht (w/m), Erstdiagnose	<i>70</i>	<i>w</i>	<i>2005</i>
Grunderkrankung	<i>Diabetes</i>		
Weitere Erkrankungen	<i>Herz Bypass</i>		
Symptome	<i>Gehfähigkeit</i> ↓	<i>Stehfähigkeit</i> ↓	
Schmerzen	<i>Vgl. Schmerzprofil</i>		

Person: fiktiv, Beispiel

Betroffenenprofil (1)

Merkmale / Ausprägungen			
Alter, Geschlecht (w/m), Erstdiagnose			
Grunderkrankung			
Weitere Erkrankungen			
Symptome			
Schmerzen	Vgl. Schmerzprofil		

Person:

Schmerzprofil

Merkmale / Ausprägung	Stärke	Anmerkungen
Dauerschmerz	1	
Brenngefühl (z.B. Brennnesseln)	3	
Kribbelgefühl (wie Ameisenlaufen, Stromkribbeln)	4	Beide Füße, rechte Hand
Blitzartig, elektrisierende Schmerzattacken	5	Vor allem im Ruhezustand, nachts
Kälte / Wärme schmerzhaft?	3	Kälte
Taubheitsgefühl	4	Beide Füße
Schmerzen bei leichtem Druck (z.B. Finger)	0	

Ausprägungen: nie = 0 / kaum = 1 / gering = 2 / mittel = 3 / stark = 4 / sehr stark = 5 *Beispiel: fiktiv*

Schmerzprofil

Merkmale / Ausprägung	Stärke	Anmerkungen
Dauerschmerz		
Brenngefühl (z.B. Brennnesseln)		
Kribbelgefühl (wie Ameisenlaufen, Stromkribbeln)		
Blitzartig, elektrisierende Schmerzattacken		
Kälte / Wärme schmerzhaft?		
Taubheitsgefühl		
Schmerzen bei leichtem Druck (z.B. Finger)		

Ausprägungen: nie = 0 / kaum = 1 / gering = 2 / mittel = 3 / stark = 4 / sehr stark = 5

Erfahrungsbericht Schmerztherapie

Maßnahme / Anwendung	Effekt (-, +, ++, +++)	Erläuterung
Medikamente	++	<i>Lyrica 300 mg/d</i>
TENS	+	
Hochtontherapie	-	<i>4 Wochen täglich</i>
Grünlippmuschelbalsam	++	<i>2 Tuben / Woche</i>
Schmerzpflaster	-	<i>Qutenza</i>
...		

Person: fiktiv, Beispiele

Erfahrungsbericht Schmerztherapie

Maßnahme / Anwendung	Effekt (-, +, ++, +++)	Erläuterung
Medikamente		
TENS		
Hochtontherapie		
Grünlippmuschelbalsam		
Schmerzpflaster		
...		

Person: