

Protokoll der Gruppenveranstaltung vom 23.02. 2011

Regionalgruppe PNP Halle-Saalekreis Sprecher Jochen Picht

1. Rehasport

Ab 01.01.2011 gilt eine neue Rahmenvereinbarung der Anbieter und der Kostenträger mit folgenden Auswirkungen aus der Sicht der PNP:

- Rehasport ist in festen Gruppen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe durchzuführen.
- Für bestimmte Krankheiten, darunter PNP gilt eine Förderdauer von insgesamt 120 Übungseinheiten in einem Zeitraum von maximal 36 Monaten.
- Ablauf der Verordnung und Genehmigung hat sich nicht verändert. Allerdings sind die Anforderungen an den Arzt verschärft worden.
- Die Verordnung muss enthalten:
 - die Diagnose (PNP),
 - die Gründe und Ziele (mit Angaben über die bestehenden Funktionseinschränkungen): Erhaltene / verbesserte Funktion des peripheren Nervensystems, z.B. von Koordination, Gleichgewicht, Feinmotorik oder Muskelkraft.
 - die Dauer (Anzahl der Übungseinheiten (120, max. 36 Monate)
 - eine Empfehlung der für die Behinderung geeigneten Rehasportart (Gymnastik)
- Vor der Teilnahme am Rehasport ist – wie bisher – die Genehmigung durch die Krankenkasse einzuholen.
- Es gelten strengere Vorschriften an die Anbieter von Rehasport. Vorher die Berechtigung prüfen!

Quelle: Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 1. Januar 2011

<http://www.rehavitalisplus.de/informationen-fuer-aerzte.html>

Unser Ziel sollte sein, dass möglichst viele Teilnehmer der SHG ein Training im Rehasport durchführen. Günstig wäre eine gemeinsame Gruppe der PNP-Betroffenen. Ist das machbar?

2. Nebenwirkungen von Medikamenten

Die Nebenwirkungen der Medikamente korrelieren mit dem Alter der Patienten, da die Nieren die Wirkstoffe nicht mehr so schnell abbauen können wie bei jüngeren Patienten. Folge: Krank durch Medikamente!

Eine Liste der für ältere Patienten potenziell gefährlichen und daher anders zu dosierenden Medikamente findet sich unter www.priscus.net
Vgl. auch Sendung „Hauptsache gesund“ vom 27.01.2011

3. Sendung über Polyneuropathie

Die Sendung „Hauptsache gesund“ des Senders mdr widmet sich am 03. März 2011 um 21:00 unserer Krankheit. (Als Mitwirkender (Patient in der Physiotherapie) werde ich eine Kopie der Sendung bekommen.)