

Bücher
/Buchbesprechungen

Themenbereich
Schmerz

M. Sendera
A. Sendera



Chronischer Schmerz

Schulmedizinische,
komplementär-
medizinische und
psychotherapeutische
Aspekte

inter-
disziplinär
multimodal

 Springer

12	Schmerz bei neurologischen Erkrankungen	101
12.1	M. Parkinson	102
12.2	Multiple Sklerose (MS)	102
12.3	Zentraler Schmerz nach Insult – »thalamischer Schmerz«	103
12.4	Post-Zoster-Neuralgie	103
12.4.1	Symptome	103
12.4.2	Therapie	103
12.4.3	Pathogenese	104
12.4.4	Prognose	104
	Literatur	104
13	Neuropathische Schmerzsyndrome	105
13.1	Polyneuropathien	106
13.2	Guillain-Barre-Syndrom	106
13.3	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)	107
13.3.1	Definition	107
13.3.2	Symptomatik	107

III Interdisziplinäre und multimodale Behandlungsmethoden

22	Psychotherapie	155
22.1	Verhaltenstherapeutischer Therapieansatz	158
22.1.1	Klärung – Die Verhaltensanalyse (VA)	159
22.1.2	Ressourcenaktivierung	160
22.1.3	Therapieverfahren	164
22.2	Hypnose	185
22.2.1	Hypnotische Schmerzkontrolle	186
22.2.2	Selbsthypnose	186
22.2.3	Aufmerksamkeitsfokussierung	187
22.3	Körperorientierte Verfahren	188
22.3.1	Körperpsychotherapie	189
22.3.2	Körpertherapien	192
22.4	Ablenkung	194
22.4.1	Äußere Ablenkung bei Schmerz	194
22.4.2	Innere Ablenkung bei Schmerz	195
22.5	Achtsamkeit	196
22.5.1	Schritte der Achtsamkeit	197

22.7	Biofeedback	201
22.8	Euthyme Verfahren – Genusstraining	201
22.9	Trauma, Beziehungsmuster und Schmerz	202
22.9.1	Schmerz als Trauma	202
22.9.2	Biographische Traumata	203
22.9.3	Bindung und Trauma	203
22.9.4	Neurobiologische Faktoren	204
22.10	Auszug aus dem Skills-Training	205
22.10.1	Achtsamkeit	206
22.10.2	Emotionsregulation	206
22.10.3	Stresstoleranz	206
22.10.4	Zwischenmenschliche Skills	207
22.10.5	Selbstwert	208
22.11	Atemtherapie	208
22.12	Musiktherapie	210
	Literatur	212

23	Neuromodulation	215
23.1	Intrathekale Gabe von Medikamenten	216
23.1.1	Epidurale Rückenmarksstimulation (Spinal-Cord-Stimulation – SCS).....	216
23.1.2	Periphere Nervenstimulation (PNS).....	217
23.1.3	Computertomographisch oder ultraschallgesteuerte Nervenwurzelblockaden.....	217
23.1.4	Thermokoagulation des Ganglion Gasseri	217
23.1.5	Motor-Kortex-Stimulation (MCS)	218
23.1.6	Tiefenhirnstimulation.....	218
23.1.7	Thalamusstimulation	219
23.1.8	Transkranielle Magnetstimulation (TMS).....	219
23.1.9	Neurolyse.....	220
	Literatur	220
24	Elektrotherapie	221
24.1	TENS	222
24.2	Elektrische Muskelstimulation (EMS)	223

25	Ergotherapie	225
26	Balneotherapie	229
27	Physiotherapie	233
27.1	Heilgymnastik und medizinische Trainingstherapie	234
27.2	Wärme- und Kältetherapie	236
27.3	Massagen	237
27.4	Feldenkrais-Methode	237
	Literatur	237
28	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	239
28.1	Begriffe	241
28.2	Bestandteile der TCM	241
28.3	Schmerzen	243
28.4	Diagnostik	245
28.4.1	Zungendiagnostik	245
28.4.2	Pulsdiagnostik	245

28.6	Akupunktur	247
28.7	Schröpfen	247
	Literatur	247
29	Komplementäre Methoden	249
29.1	Aromatherapie	250
29.1.1	Wirkweise	250
29.1.2	Gewinnung	250
29.1.3	Wirksamkeit	250
29.1.4	Nebenwirkungen	251
29.1.5	Aromatherapie und chronische Schmerzen	251
29.2	Homöopathie	252
29.3	Tiergestützte Therapie	253
29.4	Osteopathie	256
29.4.1	Kontraindikationen	257
29.4.2	Techniken	257
	Literatur	257



- 45 **DIE THERAPIE CHRONISCHER SCHMERZEN**
- 46 **Wer hilft bei chronischen Schmerzen?**
- 47 Stationäre und teilstationäre Behandlung
- 48 **Der erste Schritt: die Diagnose**
- 50 Fragebögen und Skalen
- 52 **Realistische Ziele stecken**
- 54 **Die medikamentöse Therapie**
- 55 Die Auswahl des geeigneten Schmerzmittels
- 57 Substanzen bei Gewebe- und Entzündungsschmerzen
- 78 Substanzen bei Nervenschmerzen
- 84 **Arzneimittel gegen Schmerzen (Übersicht)**
- 95 **Nichtmedikamentöse Verfahren**
- 96 Physikalische Therapieverfahren
- 103 Psychologische Verfahren
- 111 Komplementäre und alternative Verfahren
- 119 **Multimodale Therapie**

- 127 **DAS KÖNNEN SIE SELBST TUN**
- 128 **Der „Knigge“ für Schmerzpatienten: Vom Umgang mit chronischen Schmerzen**
- 129 Verabschieden Sie sich von Durchhaltestrategien
- 130 Entziehen Sie Ihren Schmerzen Aufmerksamkeit
- 131 Vermeiden Sie Vermeidungsverhalten
- 134 Arbeiten Sie an Ihrer Einstellung
- 137 Suchen Sie sich einen warmherzigen Arzt
- 139 **Das ABC des Selbstmanagements**

Hans-Günter Nobis · Roman Rolke
Toni Graf-Baumann Hrsg.

Schmerz – eine Herausforderung



Offizielle
Informationsschrift
mehrerer Schmerzgesellschaften



 Springer

5	Schmerztherapie	83
	<i>Ralf Baron, Claudia Borrmann, Gideon Franck, Monika Hasenbring, Hans-Joachim Hoff, Dominik Irnich, Bernhard Klasen, Markus Klein, Peter Kropp, Thomas Menge, Kay Niemier, Hans-Günter Nobis, Anke Pielsticker, Axel Schäfer, Dagmar Seeger, Ralph Spintge, Thilo Wagner, Ralph Windwehe</i>	
5.1	Medizinische Schmerztherapie	84
5.1.1	Medikamentöse Schmerztherapie	84
5.1.2	Medikamente gegen Nervenschmerz	88
5.1.3	Invasive Schmerztherapie und Nervenblockaden	89
5.1.4	Neurochirurgische Schmerzbehandlung	92
5.1.5	Schmerzbehandlung vor und nach Operationen	94
5.1.6	Akupunktur	96
5.1.7	Manuelle Medizin	101
5.1.8	Physiotherapie	104
5.2	Psychologische Schmerztherapie	110
5.2.1	Kognitive Verhaltenstherapie	110
5.2.2	Tiefenpsychologische Behandlung	115
5.2.3	Entspannungstherapie	118
5.2.4	Biofeedback	120
5.2.5	Hypnose	123
5.2.6	Schmerzakzeptanz	125
5.3	Ergänzende Verfahren	126
5.3.1	Imagination	126
5.3.2	Die Feldenkrais-Methode	129
5.3.3	Musiktherapie	132
5.4	Interdisziplinär-multimodale Schmerztherapie	134

Selbsthilfe und Therapiebegleitung
Orientierung für Angehörige
Konkrete Tipps und Fallbeispiele

Chronische Schmerzen

Martin von Wachter

Mit
Online-
Material

 Springer

- 2.1 [Was ist Schmerz eigentlich?](#)
- 2.2 [Schmerzkrankheit](#)
- 2.3 [Akuter Schmerz und chronischer Schmerz](#)
- 2.4 [Schmerzverarbeitung auf neuronaler Ebene](#)
 - 2.4.1 [Der Weg vom Schmerzreiz zum Gehirn](#)
 - 2.4.2 [Schmerzverarbeitung im Gehirn](#)
- 2.5 [Bahnung – Neuroplastizität](#)
- 2.6 [Bio-psycho-soziales Krankheitsverständnis](#)
- 2.7 [Gefühle und chronischer Schmerz](#)
- 2.8 [Chronifizierung](#)
- 2.9 [Teufelskreise und Aufrechterhaltung der Schmerzen](#)
- 2.10 [Schlaf und Schmerz](#)
- 2.11 [Psychosoziale Folgen von chronischen Schmerzen](#)
- 2.12 [Schmerzkrankheit und Familie](#)
 - 2.12.1 [Wissenswertes auf einen Blick](#)

CLAUS DERRA
CORINNA SCHILLING

Achtsamkeit und Schmerz

Stress, Schlafstörungen,
Stimmungsschwankungen und
Schmerz wirksam lindern

Mit
Hör-CD

Fach-
buch
Klett-Cotta

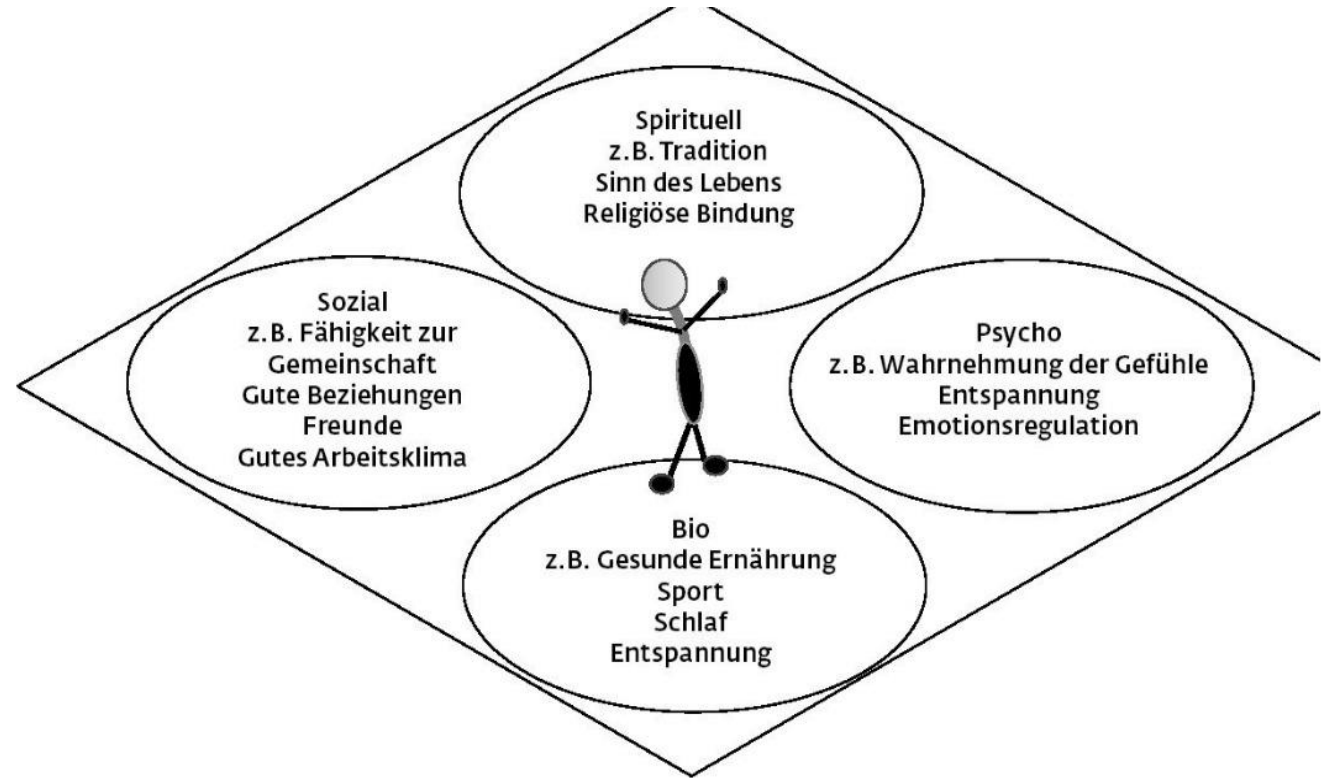


Abb. 1.6 Das BPSS Gesundheitsmodell

Jonas Tesarz, Günter H. Seidler,
Wolfgang Eich

Schmerzen behandeln mit EMDR

Das Praxishandbuch



Mit einem
Vorwort von
Michael Hase

Fach-
buch
Klett-Cotta

Baron
Koppert
Strumpf
Willweber-Strumpf



Praktische Schmerzmedizin

3. Auflage

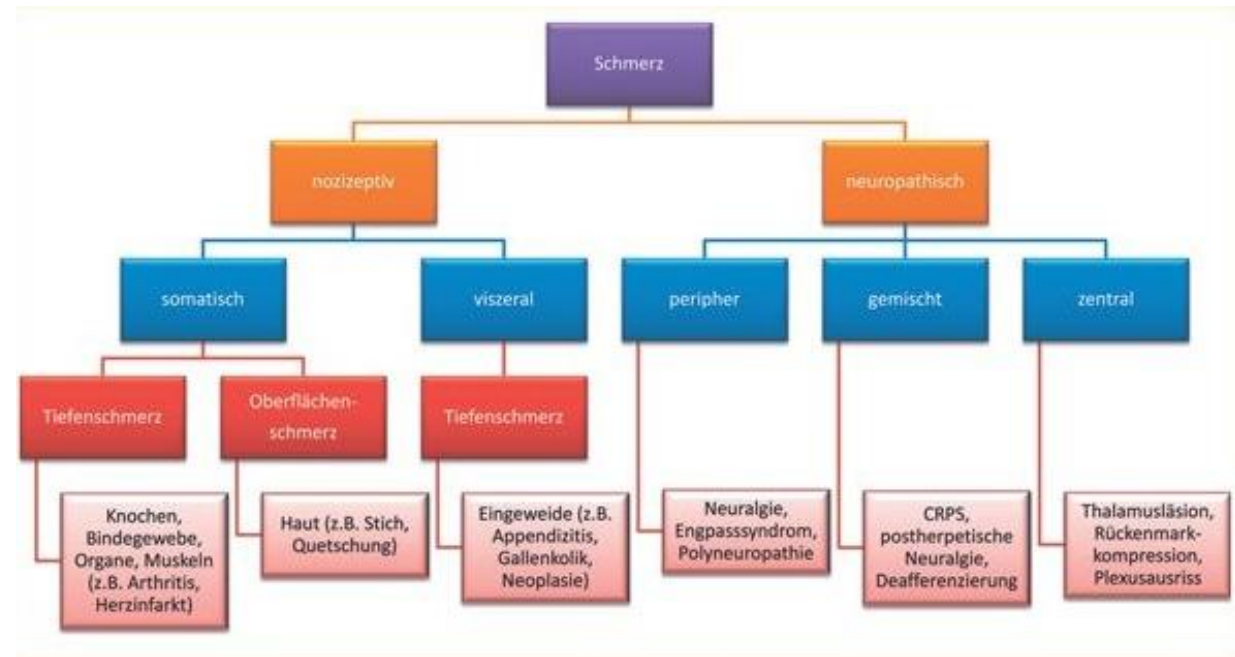
Interdisziplinäre
Diagnostik –
Multimodale
Therapie

 Springer

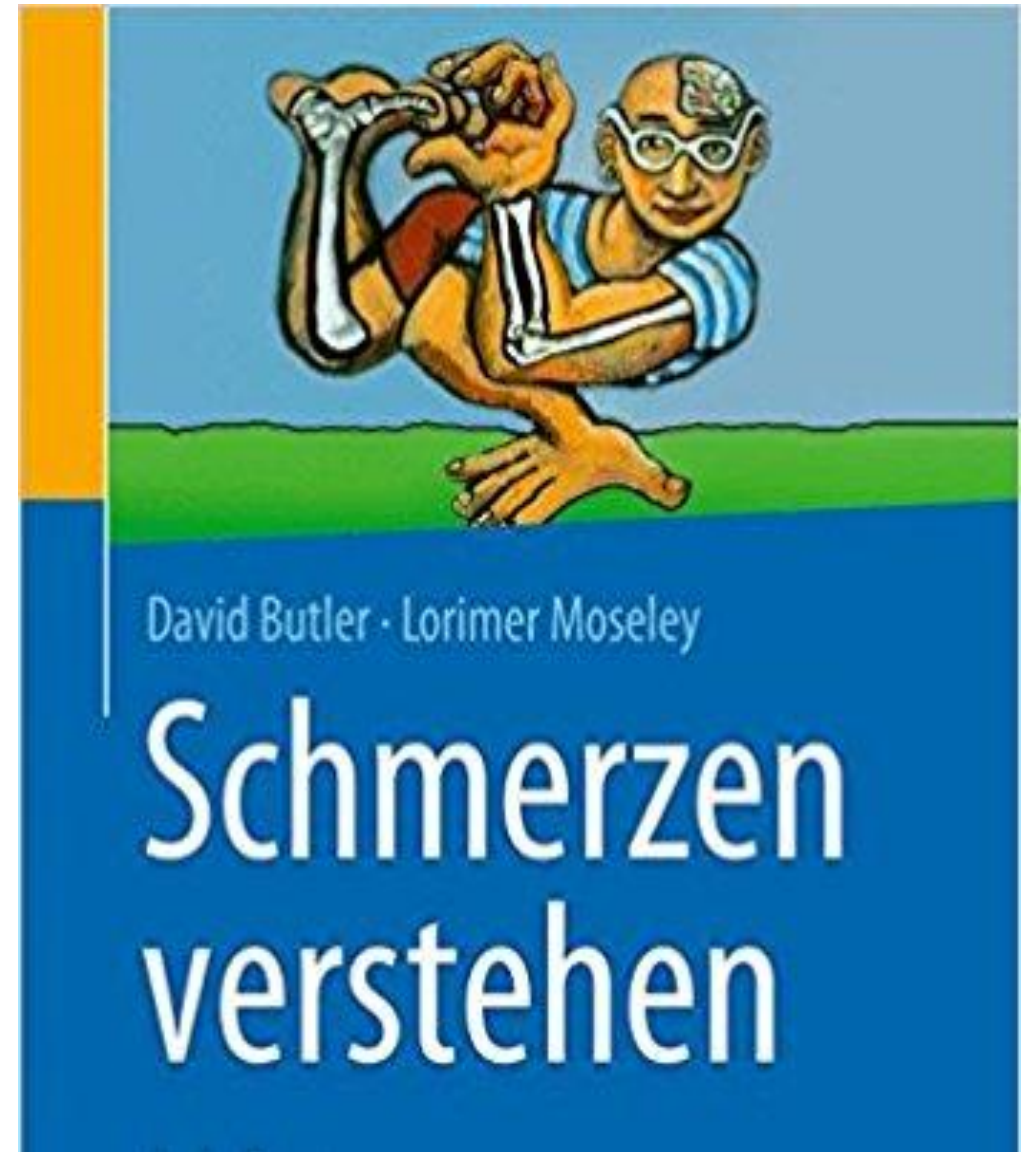
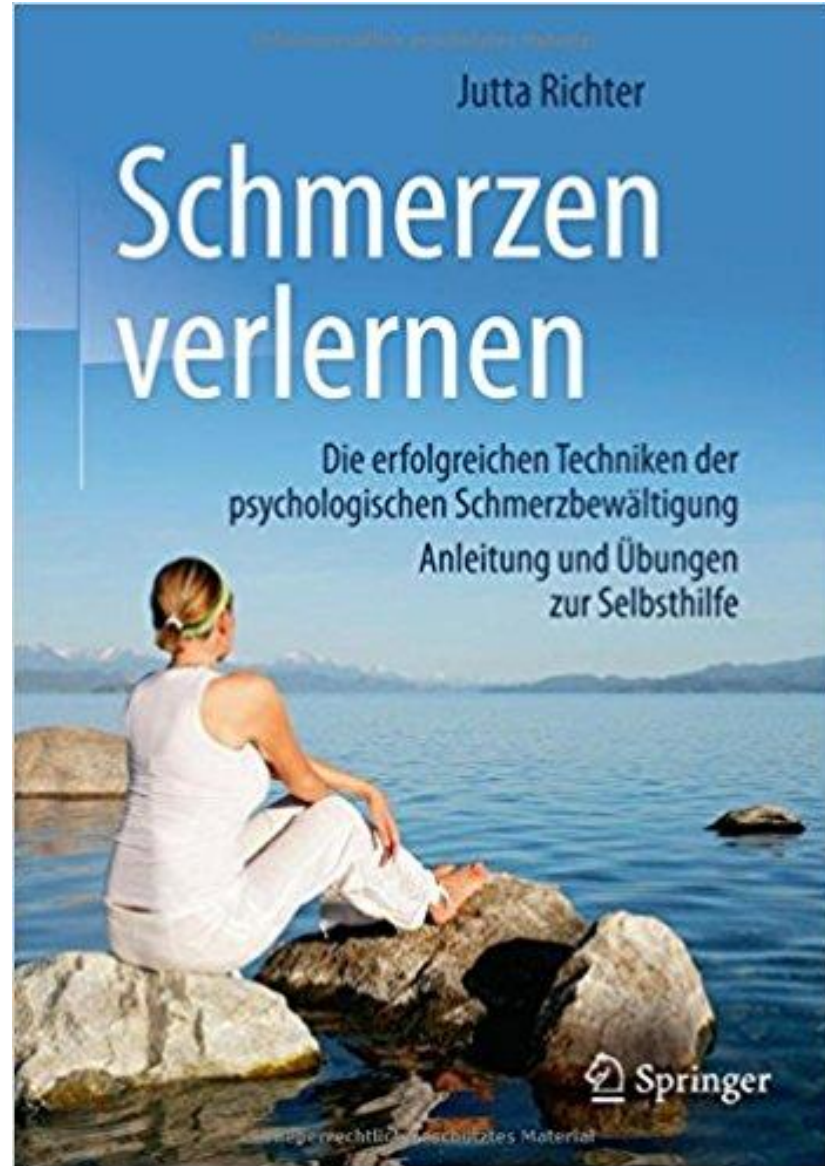
Ganzheitliche Schmerztherapie

Praxiswissen kompakt

Herausgegeben von
Kamayni Agarwal



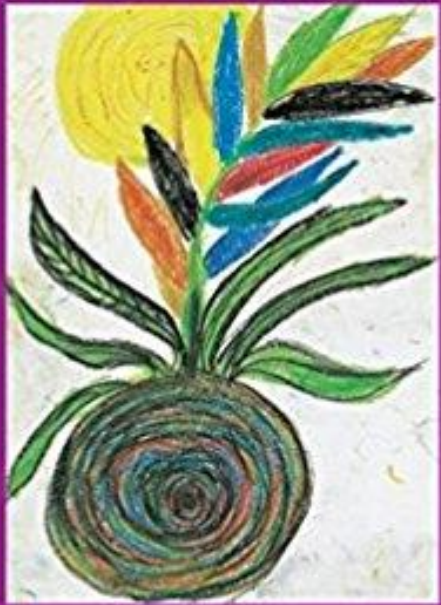
► **Abb. 2.3** Klassifizierung von Schmerzen mit Beispielen (CRPS = Complex Regional Pain Syndrome).



Barbara Glier

Chronischen Schmerz bewältigen

Verhaltenstherapeutische
Schmerzbehandlung



Leben
LERNEN
Klett-Cotta

Russ Harris

Wer vor dem Schmerz



flieht, wird von ihm
eingeholt

Unterstützung
in schwierigen Zeiten

ACT
in der
Praxis

K
KÖSEL