



00:00:09 / 00:12:19




Typ-2-Diabetes: Wie man vom Insulin wieder wegkommt

Die Ernährungs-Docs - 11.03.2018 12:55 Uhr

Insulin und Übergewicht verstärken sich gegenseitig - ein Teufelskreis. Mittels Haferkur und einer speziellen Abnehm-Strategie will Bernd P. den Absprung vom Spritzen schaffen.



4,35 bei 79 Bewertungen




NDR

Diabetes Typ 2: Wie groß darf eine Portion sein?

Die Ernährungs-Docs Autor/in: Annette Willenbücher

Koch Björn B. findet: "Essen macht Spaß. Viel essen macht viel Spaß!" Um Gewicht und Blutzucker zu senken, soll er aber wenig essen - dafür achtsam. Eine Herausforderung.

f 

★★★★★

3,92 bei 13 Bewertungen

<https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Diabetes-Typ-2-erkennen-und-behandeln,diabetes196.html>

Behandlungsinduzierte Neuropathie von Diabetes.

- Gibbons CH 1 .
- ZWECK DER ÜBERPRÜFUNG:
- **Die behandlungsinduzierte Neuropathie des Diabetes (TIND) ist eine nicht erkannte iatrogene schmerzhaft sensorische und autonome Neuropathie.** Diese Übersicht beleuchtet die klinischen Symptome und Anzeichen, erhöht das Bewusstsein für die Ursache und bietet Aufklärung über die Prävention von TIND.
- AKTUELLE ERKENNTNISSE:
- **TIND kann durch einen schnellen Abfall der Blutglucosespiegel nach der Einnahme von Insulin, oralen hypoglykämischen Medikamenten oder sogar nur durch Diät zur Kontrolle von Diabetes ausgelöst werden.**
- Dies kann bei bis zu 10% der Patienten mit diabetischer Neuropathie beobachtet werden und hat das Potenzial für signifikante Langzeitkomplikationen, die durch sorgfältiges Krankheitsmanagement vermieden werden könnten.
- Basierend auf den verfügbaren Daten erhöht eine Abnahme des glykosylierten Hämoglobins A1C um mehr als 3 Punkte in 3 Monaten bei Personen mit chronischer Hyperglykämie das Risiko, TIND zu entwickeln.
- TIND ist häufiger als bisher angenommen und ist an die glykämische Kontrolle gebunden.
- **Langsamere Veränderungen der Glukosekontrolle werden vorgeschlagen,** obwohl es keine prospektiven Daten zur Krankheitsprävention gibt. Zukünftige Forschung ist notwendig, um Behandlungsempfehlungen zu leiten.
- PMID: 29064042 Titel an dieser Pubmed-ID im Citavi-Projekt übernehmen DOI: 10.1007 / s11892-017-0960-6 Titel an dieser DOI im Citavi-Projekt übernehmen