

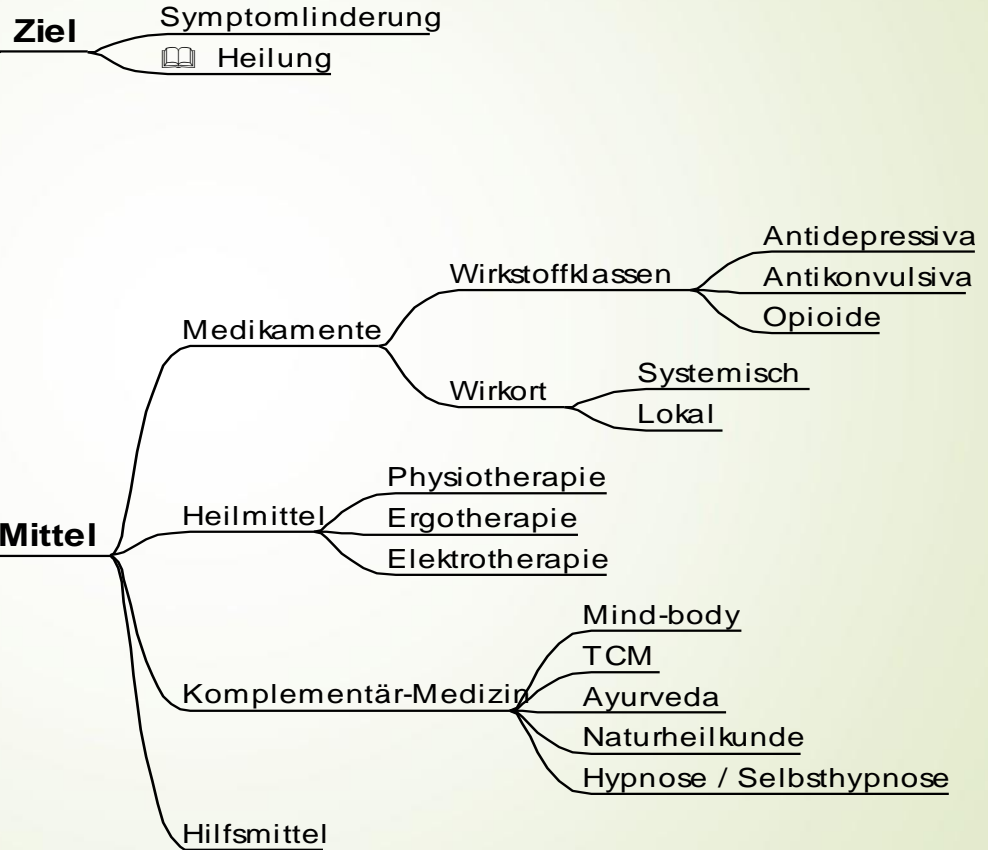


# Schulmedizinische Therapie- möglichkeiten

Übersicht zur Vorgehensweise

# Therapien - Übersicht

**Therapien**  
01.04.2015 - v5



# Interview: Was hilft?



[http://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/polyneuropathie120\\_page-1.html](http://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/polyneuropathie120_page-1.html)

Visite 4:42'

# Übersicht (1)

Arten einer  
Neuropathie

Neuropathie

- Periphere N.
- Mono-N.
- Poly-N.
- Autonome N.

Symptome

Negativ

Positiv

Schmerzfrage  
bogen



# Übersicht (2)

- ▶ Therapien
  - ▶ Kausal
  - ▶ Symptomatisch
    - ▶ Medikamentös
      - ▶ Systemisch
      - ▶ topisch
    - ▶ Nicht-medikamentös
      - ▶ Nicht-invasiv
        - ▶ Physiotherapie
        - ▶ Physikalische Therapie
        - ▶ Ergotherapie
        - ▶ Psychotherapie
        - ▶ Multimodal
        - ▶ Balneotherapie
        - ▶ Komplementäre Therapien
      - ▶ Invasiv (Nervendekompression)

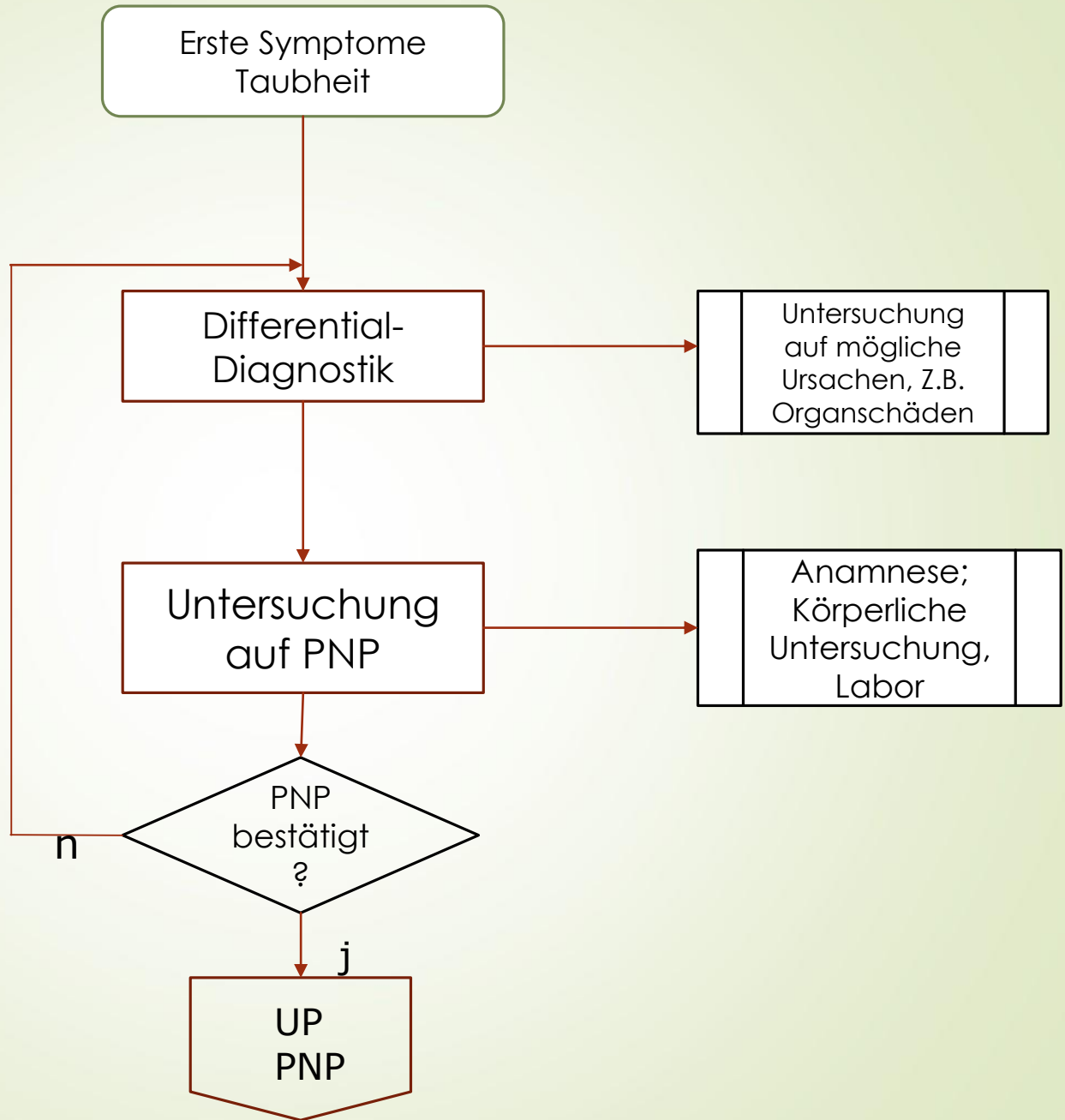


# Übersicht (3)

- ▶ Komplementäre Therapien
  - ▶ TCM
    - ▶ Kräuter
    - ▶ Akupunktur
    - ▶ Tuina
    - ▶ QiGong
    - ▶ Ernährung
  - ▶ Ayurveda
  - ▶ Naturheilkunde (Kräuter, Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Ordnungsmedizin)
  - ▶ Mind-Body-Medizin
    - ▶ Meditation (MBSR)
    - ▶ PMR
    - ▶ AT
    - ▶ Asiatische Heilgymnastiken (QiGong, Tai Chi, Yoga)
  - ▶ Hypnose / Selbsthypnose
  - ▶ Quantenmedizin



Hauptsache gesund, 17:11'





# Diagnose PNP

**Basisprogramm:**  
Soziale Beziehungen pflegen  
Täglich mind. 30 Min. bewegen  
Entspannungstechniken anwenden  
3 \* wöchentlich Sport  
Ernährungsumstellung  
Aktivitätentagebuch führen

Grundkrankheit  
bekannt?

Therapie der  
Grundkrankheit

Missempfindungen?

Motorische  
Störungen?

Weitere  
Diagnostik

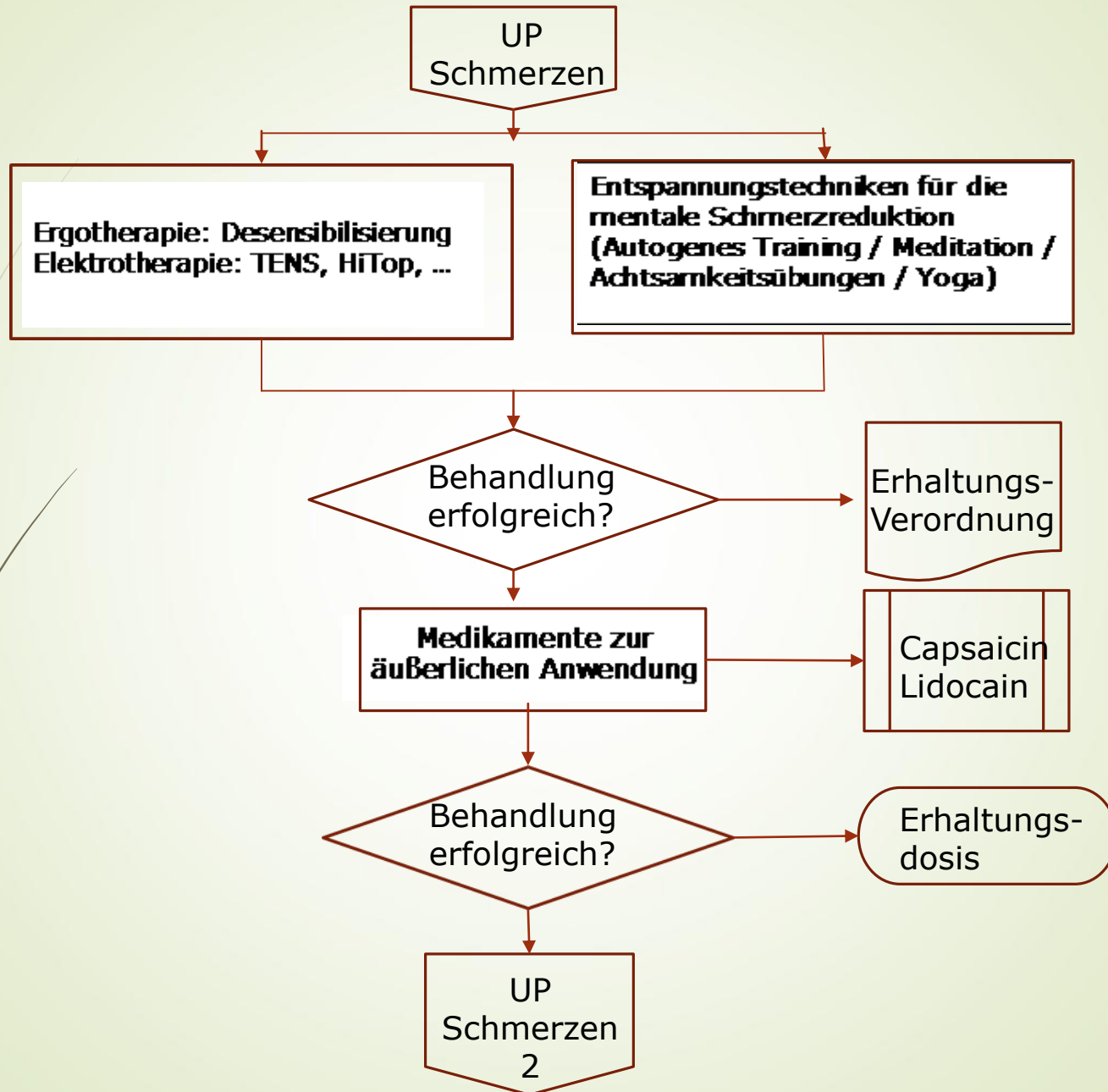
UP  
Schmerzen

UP  
Motorik

j

j

n



UP  
Schmerzen

Ergotherapie: Desensibilisierung  
Elektrotherapie: TENS, HiTop, ...

Entspannungstechniken für die  
mentale Schmerzreduktion  
(Autogenes Training / Meditation /  
Achtsamkeitsübungen / Yoga)

Behandlung  
erfolgreich?

Erhaltungs-  
Verordnung

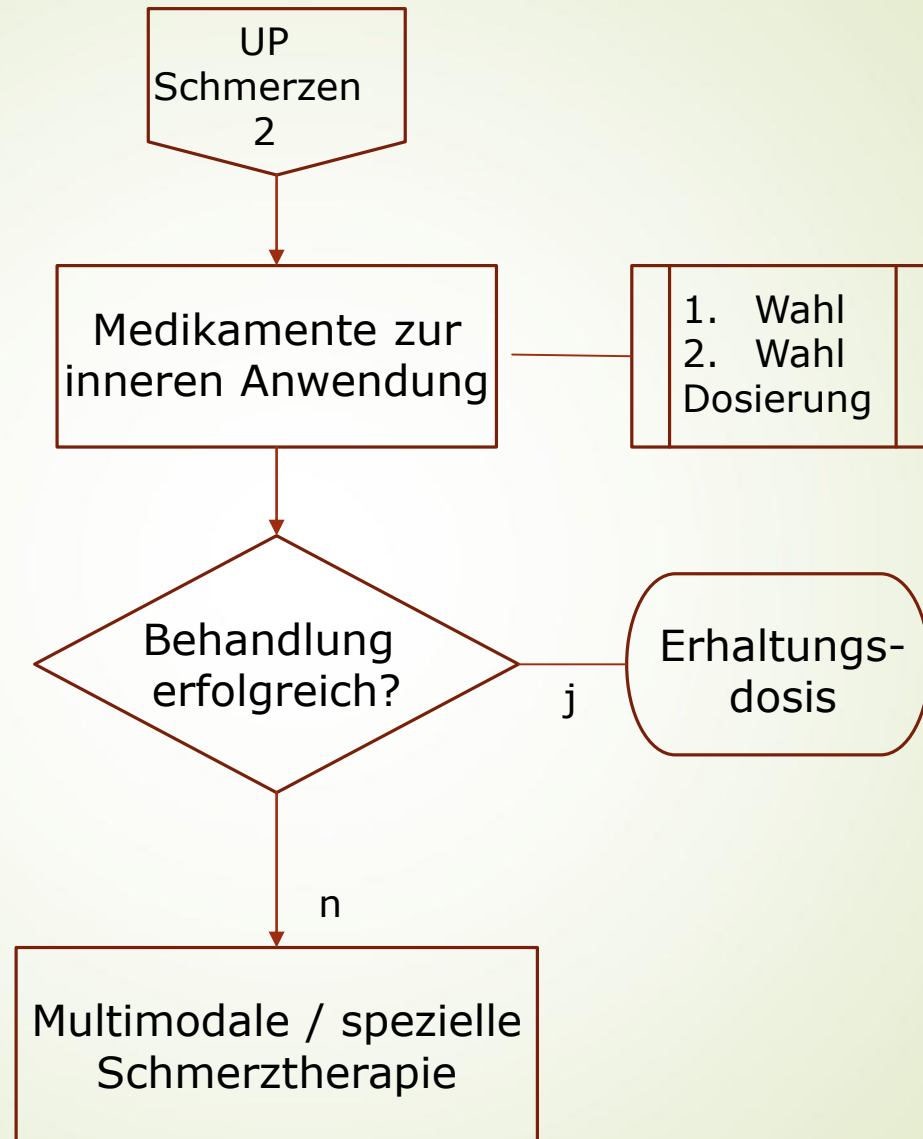
Medikamente zur  
äußerlichen Anwendung

Capsaicin  
Lidocain

Behandlung  
erfolgreich?

Erhaltungsdosis

UP  
Schmerzen  
2



# Relevante Nebenwirkungen der Medikamente

## Relevante Nebenwirkungen

### Antidepressiva

**Nebenwirkungen:**  
**TZA:** Sedierung, Mundtrockenheit und Akkommodationsstörungen, Tachyarrhythmien, Leberenzymanstieg  
**Duloxetin:** Übelkeit, Schwindel, Somnolenz, Gewichtsabnahme

### Pregabalin / Gabapentin

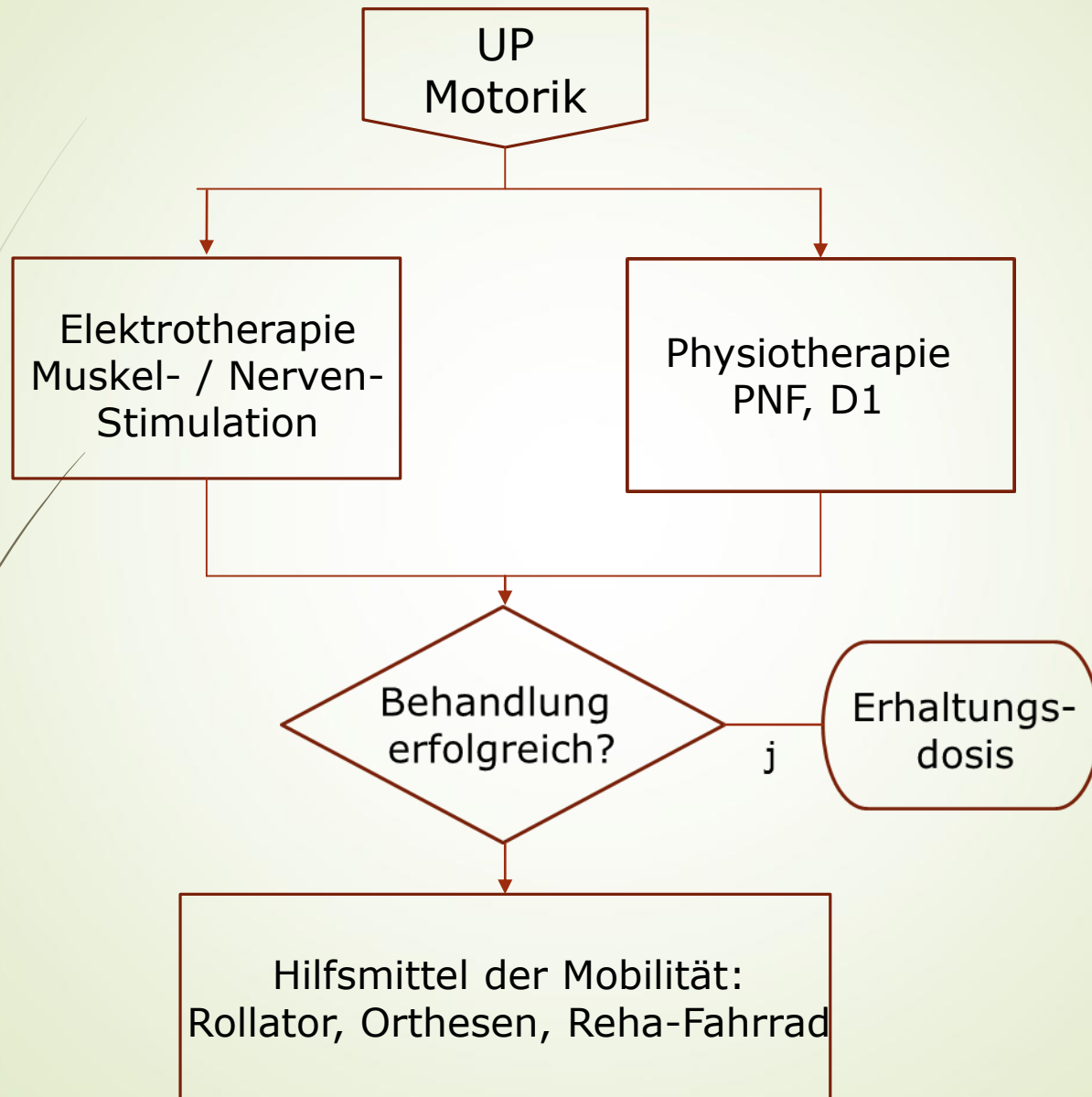
**Nebenwirkungen:**  
**PRE:** Müdigkeit, Schwindel, Gewichtszunahme, Ödeme, Gangstörungen, Ataxie; keine Hinweise auf schwere oder irreversible Organtoxizität  
**GABA:** Müdigkeit, Schwindel, Ödeme

### Opioide

**Nebenwirkungen:**  
**OPIO:** Übelkeit, Obstipation, Somnolenz, Erbrechen, Schwindel und Juckreiz  
**Weitere Risiken:**  
Suchtrisiko, physische Abhängigkeit und Toleranzentwicklung

### Paracetamol/ Metamizol

**Nebenwirkungen:**  
**PAR:** nephro- und hepatotoxisch bei Überdosierung/Organinsuffizienz, gastrointestinale Beschwerden, Überempfindlichkeit  
**MET:** Überempfindlichkeit (Agranulozytose, Leukopenie), gastrointestinale Beschwerden



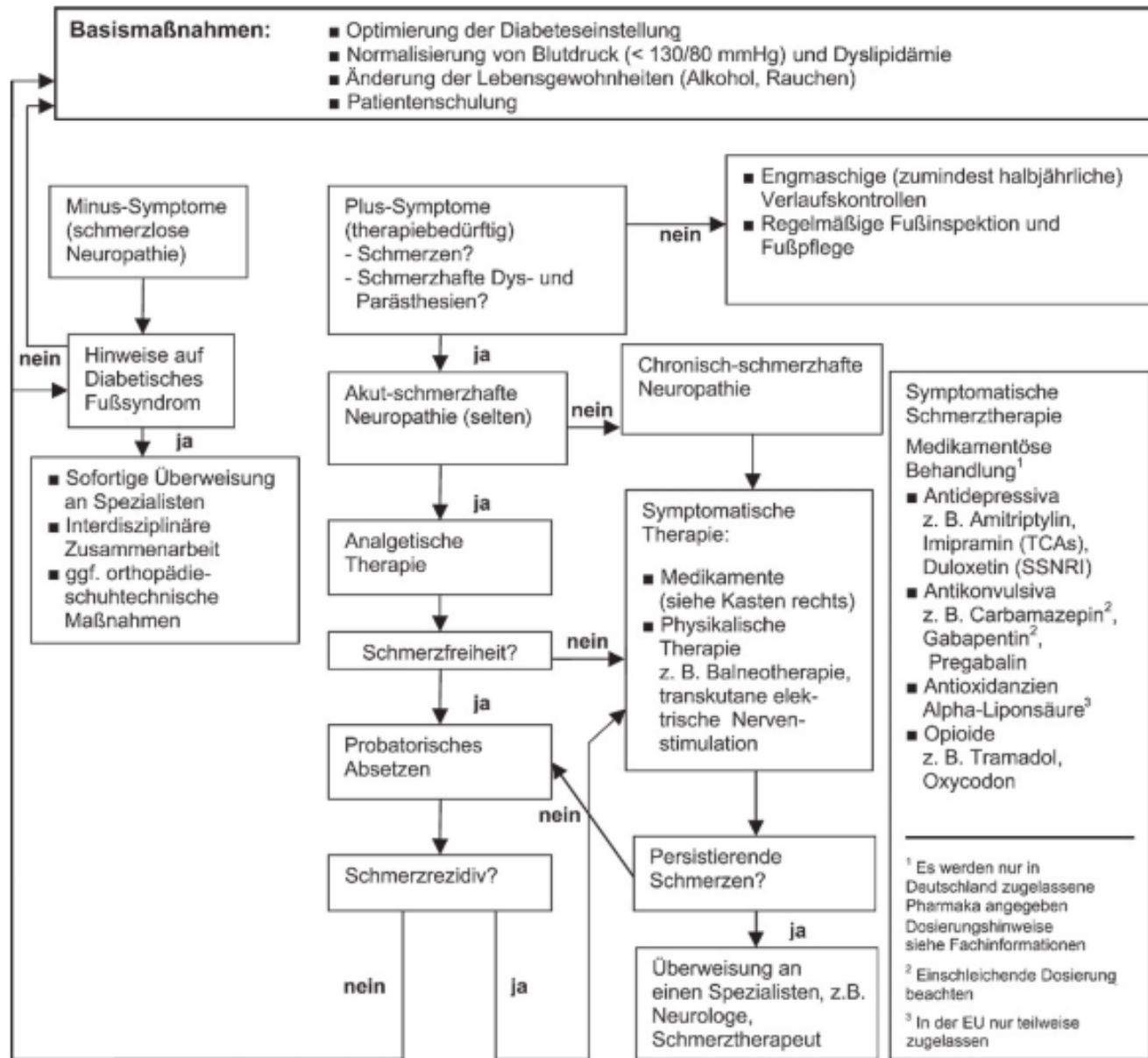
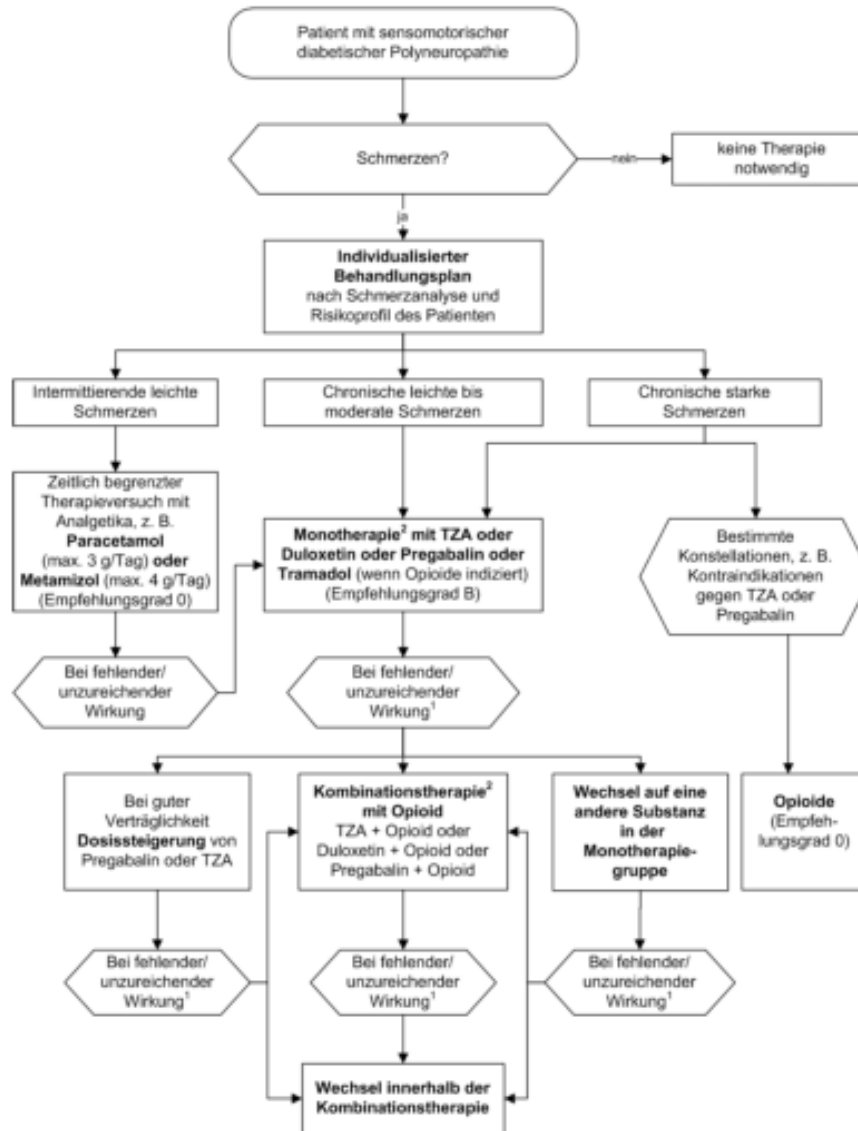


Abb. 2 Therapie der sensomotorischen Neuropathie bei Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2.



<sup>1</sup> Bei therapeutischem Ansprechen kann eine Erhaltungstherapie versucht werden.

<sup>2</sup> Wahl der Substanz entsprechend des individuellen Risikoprofils des Patienten.