



Naturheilkunde
Komplementär- / integrative
Medizin



Allgemeine Merkmale der naturheilkundlichen Behandlung

- Meist komplementär zur Schulmedizin
- Durchführung mit ärztlicher Begleitung
- Führt nur langsam zu Veränderungen
- Erfordert die Mitarbeit des Betroffenen
- Wird meist nicht von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt

Was ist das – Naturheilkunde?

Naturheilkunde:

Was versteht man darunter – und was nicht?

Interview mit Prof. Dr. med. André-Michael Beer, M.Sc.,
Katholisches Krankenhaus St. Elisabeth Blankenstein

2:50'



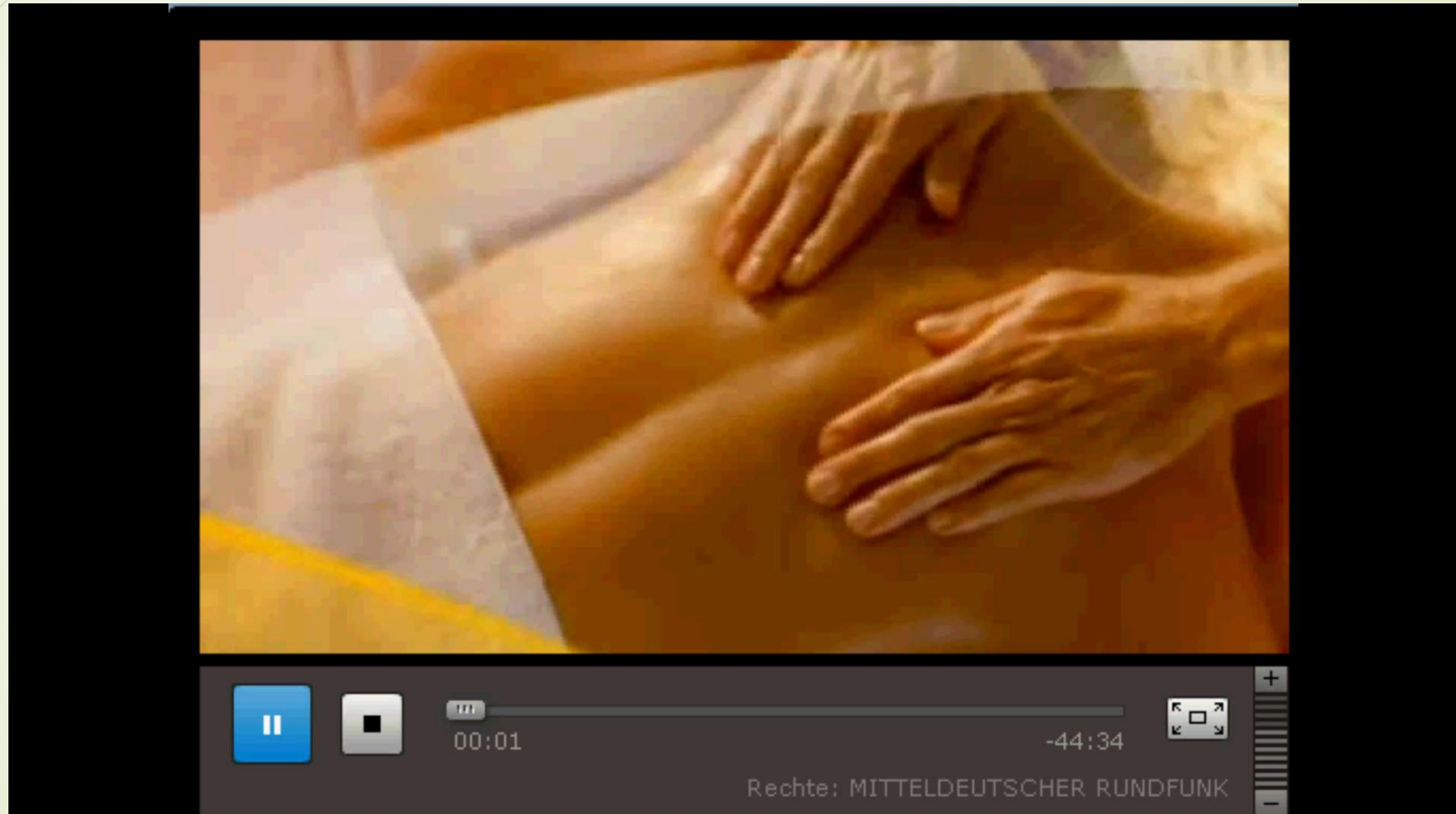
Naturheilverfahren

Klinik in Hattingen

- Kneipp'sche Lehre – Traditionelle Europäische Medizin
 - Phytotherapie
 - Bewegungstherapie
 - Wasseranwendungen
 - Ernährungstherapie
 - Ordnungstherapie ~ Mind-Body-Medizin?

Naturheilverfahren an einer Klinik

Hauptsache gesund, Auszug, 1:40'



Ganzheitsmedizin

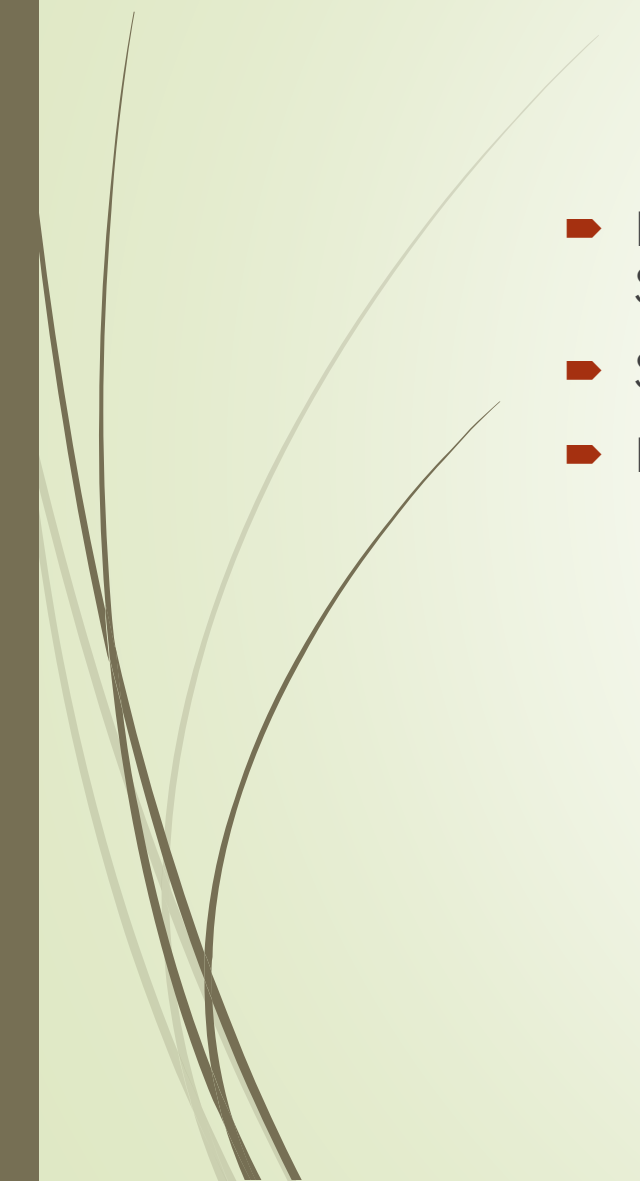


<https://www.youtube.com/watch?v=wfsKFqc06Gw>

9:41'



Ganzheitsmedizin

- Eine ganzheitliche Behandlung sieht nicht die Unterdrückung der Symptome als Ziel
 - Symptome geben Hinweise auf die Ursachen einer Krankheit
 - Hauptaufgabe: die Ursache finden und den Körper unterstützen
- 



Komplementäre und alternative Medizin (CAM) sind in mehrere große Kategorien unterteilt:

Natural Products: Diese Kategorie ist die populärste Form von CAM, um mehr als 15% der US - Bevölkerung verwendet. Dazu gehören pflanzliche Arzneimittel, Vitamine, Mineralstoffe und Produkte über den Zähler als Nahrungsergänzungsmittel verkauft. Eine Liste möglicher Ergänzungen [hier klicken](#) .

Geist und Körper Medizin: Mit Geist und Körper Praktiken , die unter dem Gehirn, Geist, Körper und Verhalten auf die Interaktionen konzentrieren, auf die körperliche Funktionsfähigkeit beeinträchtigen und die Gesundheit zu fördern. Beispiele dafür sind: Meditation, Yoga, Akupunktur, Atemübungen, Hypnotherapie, progressive Entspannung und Tai Chi.

Manipulativen und Körper-basierte Praktiken: Diese Praktiken konzentrieren sich vor allem der Strukturen und Systeme des Körpers, einschließlich der Knochen und Gelenke, Weichgewebe und Kreislauf- und Lymphsystem. Spinale Manipulation und Massage fallen in diese Kategorie.

Energiemedizin gehört zu den umstrittensten der CAM-Therapien. Diese Therapien beinhalten die Manipulation von verschiedenen Energiefelder Gesundheit zu beeinträchtigen. Die am häufigsten verwendeten Verfahren schließen diejenigen denen elektromagnetische Felder (Magnet und Lichttherapie).

Verteilung der Ursachen von PNP -
Peripheral Neuropathy

An estimated
40 MILLION AMERICANS
suffer from some form of





Akupunktur
Mehr erfahren



Biofeedback
Mehr erfahren



Massage
Mehr erfahren



Geist + Körper
Mehr erfahren



Tai Chi
Mehr erfahren

Alternativmedizin – seriös?



3:19'



Die Heilkraft des inneren Arztes

arte / ZDF 2010



arte HD THEMENABEND

https://www.youtube.com/watch?v=M3O_hxmUmbI

51:39'