

Bücher /
Buchbesprechungen
Themenbereich Naturheilkunde



Naturheilkunde.de

Kundenrezensionen

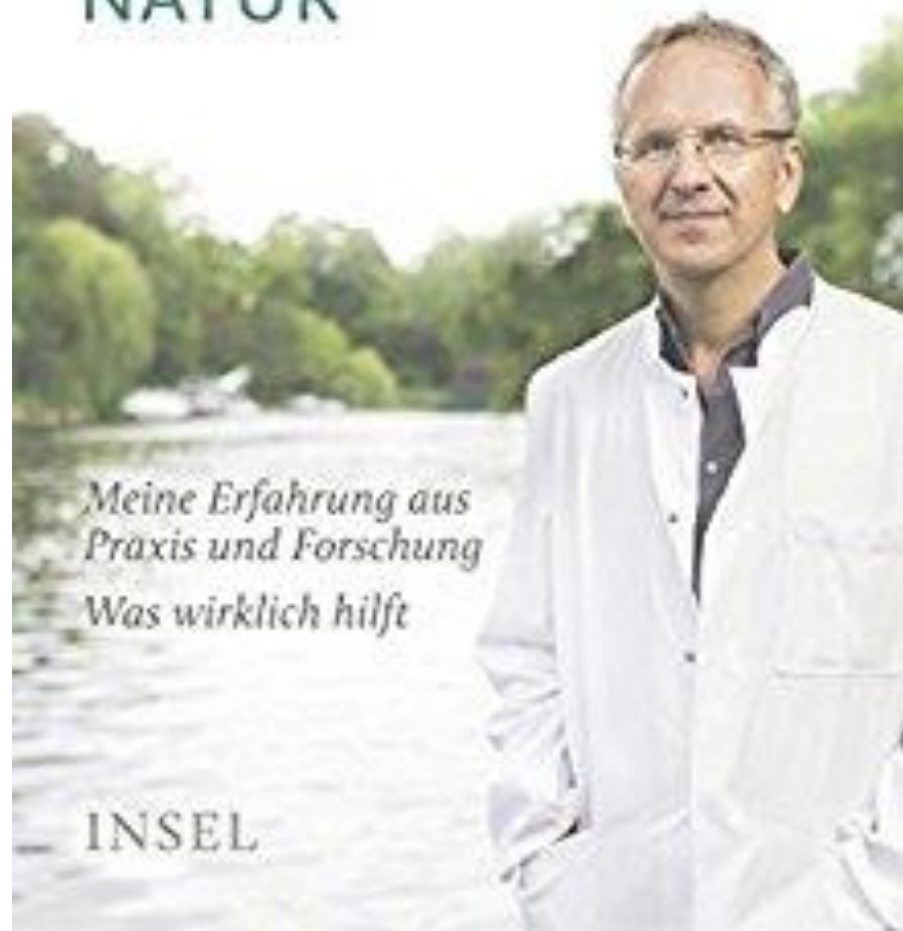
★★★★☆ 61

4.6 von 5 Sternen



[Alle 61 Kundenrezensionen anzeigen ▶](#)

PROF. DR.
ANDREAS MICHALSEN
HEILEN
MIT DER KRAFT DER
NATUR



Inhaltsverzeichnis (1)

- Plädoyer für eine moderne Naturheilkunde
- Entscheidung für die »Zuwendungsmedizin«
- Mein Weg zur Naturheilkunde
- Die Grundprinzipien der Naturheilkunde
Selbstheilungskräfte stärken durch Reiz und Reaktion
- Antike Therapien neu entdeckt - Blutegel, Schröpfen und Aderlass
- Wasser als Heilmedium - Die Hydrotherapie
- Wertvoller Verzicht - Fasten als Impuls der Selbstheilung

Inhaltsverzeichnis (2)

- Der Schlüssel zur Gesundheit
 - Essen ist Medizin
 - Stillstand macht krank
 - Die Bedeutung der Bewegung
 - Yoga, Meditation und Achtsamkeit
 - Mind-Body-Medizin
 - Ayurveda, Akupunktur und die Heilkraft der Pflanzen

Inhaltsverzeichnis (3)

- Meine Behandlungspläne:
 - Acht häufige chronische Erkrankungen erfolgreich behandeln
- Strategien für ein gesundes Leben - Wie Sie Ihren eigenen Weg finden
- Die Zukunft der Medizin - Was sich ändern muss

Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Chronische Krankheiten natürlich behandeln

Mein erfolgreiches Therapiekonzept

- Selbsthilfe bei Bluthochdruck, Rheuma, Migräne und anderen Leiden
- Weniger Medikamente, weniger Nebenwirkungen
- Wissenschaftlich geprüfte Naturheilkunde

Audio-CD

mit Entspannungsübungen

ZS
ZABERT
SANDMANN



<i>Die Methoden der Naturheilkunde</i>	142
<i>Wie sie wirken und wie man sie anwendet</i>	
Naturheilkunde	144
Heilpflanzentherapie	146
Wasseranwendungen.....	148
Wickel.....	148
Güsse und Bäder.....	153
Schröpfkopfmassage.....	156
Ernährung und Heilfasten	157
Traditionelle Chinesische Medizin.....	161
Akupressur	163
Tuina-Massage	164
Gua-Sha-Massage.....	165
Qigong	167
Taiji	168
Yoga	169
Mind-Body-Medizin	170



G. Dobos U. Deuse A. Michalsen (Hrsg.)

Chronische Erkrankungen

integrativ

Konventionelle und komplementäre Therapie



URBAN & FISCHER



Abb. 1-3: Die fünf klassischen Naturheilverfahren

Tab. 1.4-1: Einteilung der Naturheilkunde nach Klassifikation der Weiterbildungsordnung

I Klassische Naturheilverfahren	Ernährungstherapie und therapeutisches Fasten Bewegungstherapie, Massage, Manuelle Medizin Hydro-, Balneo-, Thermotherapie Pflanzenheilkunde Ordnungstherapie und Mind/Body-Medicine
II „Erweiterte“ Naturheilverfahren	Ausleitende Verfahren (z. B. Blutegeltherapie) Neuraltherapie Reizkörpertherapie (z. B. Eigenblut) u. a.
III „Andere“ Therapieprinzipien	Traditionelle Chinesische Medizin Ayurveda u. a.

Mind/Body-Medicine

Die Mind/Body-Medicine nutzt gezielt die bestehende

Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen

Fibromyalgie, (Spät-)Borreliose,
Restless-legs-Syndrom und Polyneuropathie

Oliver Ploss

2., aktualisierte Auflage



 Haug

5 Polyneuropathie

5.1 Allgemeines

5.2 Symptomatik

5.3 Ursachen

5.4 Diagnostik

5.4.1 Elektroneurografie

5.4.2 Elektromyografie

5.5 Therapie

5.5.1 Synthetische Therapieoptionen

5.5.2 Mikronährstoffe

5.5.3 Ohrakupunktur

5.5.4 Injektionsakupunktur

5.5.5 Neuraltherapie

5.5.6 Elektro- und Ultraschalltherapie

5.5.7 Ganzheitlicher Therapieverschlagn



Dr. med. habil. Dr. Karl J. Probst

Warum nur die Natur uns heilen kann

Wissenschaftliche Fakten zur Entstehung
von Krankheit und Gesundheit



Dr. med. habil. Dr. Karl J. Probst

Der natürliche Weg zu Heilung und Gesundheit

Ein Wegbegleiter - Schätze aus der Praxis
eines jahrzehntelangen Naturheilarztes

