

Besser leben mit Polyneuropathie

Fragen auf der Grundlage des online-Vortrags



Prof. Dr. Thomas Licht,
Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, MMSc MBA und
Barbara Chaloupek, MAS

**Besser leben mit
Polyneuropathie**

Online-Kurs für PatientInnen und Angehörige

Medikamentöse Behandlung

- Welche Therapien können kombiniert werden und warum ist eine Kombination ratsam?
- Was sind Opioide und wann werden sie bei Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie eingesetzt? Welche Nebenwirkungen können auftreten und was kann man dagegen tun?
- Was sind Antidepressiva und wann werden sie bei Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie eingesetzt?
- Welche Antidepressiva gibt es und wie wirken sie? Welche Nebenwirkungen können auftreten und was kann man dagegen tun?
- Was sind Antikonvulsiva und wann werden sie bei Chemotherapie-induzierter Neuropathie eingesetzt? Welche Nebenwirkungen können auftreten und was kann man dagegen tun?
- Wirkt die medikamentöse Therapie immer?

Weiteres Therapieangebot bei Polyneuropathie

- Was ist **Ergotherapie** und wie kann sie bei Polyneuropathie helfen?
- Was ist **Physiotherapie** und wie kann sie bei Polyneuropathie helfen?
- Wie kann **psychologische Betreuung** bei Polyneuropathie helfen?
- Was ist eine **transkutane elektrische Nervenstimulation** (TENS) und wie wird sie bei Polyneuropathie eingesetzt?
- Was ist eine **Hochtontherapie** und wie wird sie bei Polyneuropathie eingesetzt?
- Was ist eine **Stoßwellentherapie** und wie wird sie bei Polyneuropathie eingesetzt?

Weitere Therapieangebote

- Was ist **traditionelle chinesische Medizin** und wie kann sie Polyneuropathie hilfreich sein?
- Kann ich zuhause etwas tun, um ein Voranschreiten der Polyneuropathie zu vermeiden?
- Wann hilft **Wärme** und **Kälte**?
- Inwiefern können **Entspannungsübungen** bei Polyneuropathie helfen?

Reha

- Was sind Ziele der Reha bei Polyneuropathie?
- Was passiert in der Reha bei Polyneuropathie?
- Welches therapeutische Angebot erwartet mich in der Reha bei Polyneuropathie?
- Mit welchen Hilfsmitteln und Geräten wird in der Reha bei Polyneuropathie gearbeitet?

Reha (2)

- Inwiefern kann ich bei der **Auswahl der Therapie** mitentscheiden?
Kann ich das Reha-Angebot bei Polyneuropathie sowohl **stationär** als auch **ambulant** wahrnehmen?
- Wie finde ich eine geeignete Reha-Einrichtung und wie kann ich mich dort anmelden?
- Bekomme ich nach der Reha auch weiterhin Unterstützung im Alltag?

Lebensqualität bei Polyneuropathie

- Welche **Risiken** bestehen häufig bei Polyneuropathie?
- In welchen Bereichen kann ich **selbst etwas tun**?
- In welchen Bereichen könnte ich **Unterstützung** benötigen?
- Welchen Einfluss hat Polyneuropathie auf meinen Alltag?
- Welchen Einfluss hat Polyneuropathie auf meine **Mobilität** und Sicherheit?
- Wie kann ich meinen Alltag durch **Achtsamkeit** verbessern?

Lebensqualität (2)

- Wie können mich Walking-Stöcke in meinem Alltag mit Polyneuropathie unterstützen?
- Welche Hilfsmittel gibt es für unterwegs?
- Was kann ich mit Polyneuropathie mit der Kleidung beachten?
- Welche Hilfsmittel gibt es für zuhause?
- Welche Dinge, die mir nützlich sein könnten, habe ich vielleicht zuhause oder kann ich einfach selbst herstellen?