



# Themenangebote

SHG Polyneuropathie Halle-Saalekreis

Ab September 2022



# Übersicht

- Besser leben mit Polyneuropathie (selpers)
  - Nervenschmerzen verstehen (selpers, bereits im 1. Halbjahr 2022 vorgestellt)
  - Ergänzung: Medikamentöse Schmerztherapie
- komplementäre Therapien
  - Europäische Naturheilkunde
  - TCM
- Heilmittel
  - Physiotherapie
  - Ergotherapie
  - Elektrotherapie
- Entspannung, Achtsamkeit und Meditation

# Ankündigung des Online-Kurses



Prof. Dr. Thomas Licht,  
Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, MMSc MBA und  
Barbara Chaloupek, MAS

## **Besser leben mit Polyneuropathie**

Online-Kurs für PatientInnen und Angehörige



© Robert C - stockadobe.com

# Multimodale Therapie bei chronischen Schmerzen

Schmerztherapie

## Multimodale Therapie bei chronischen Schmerzen



Von Dr. Henrike Ottenjann, Ärztin

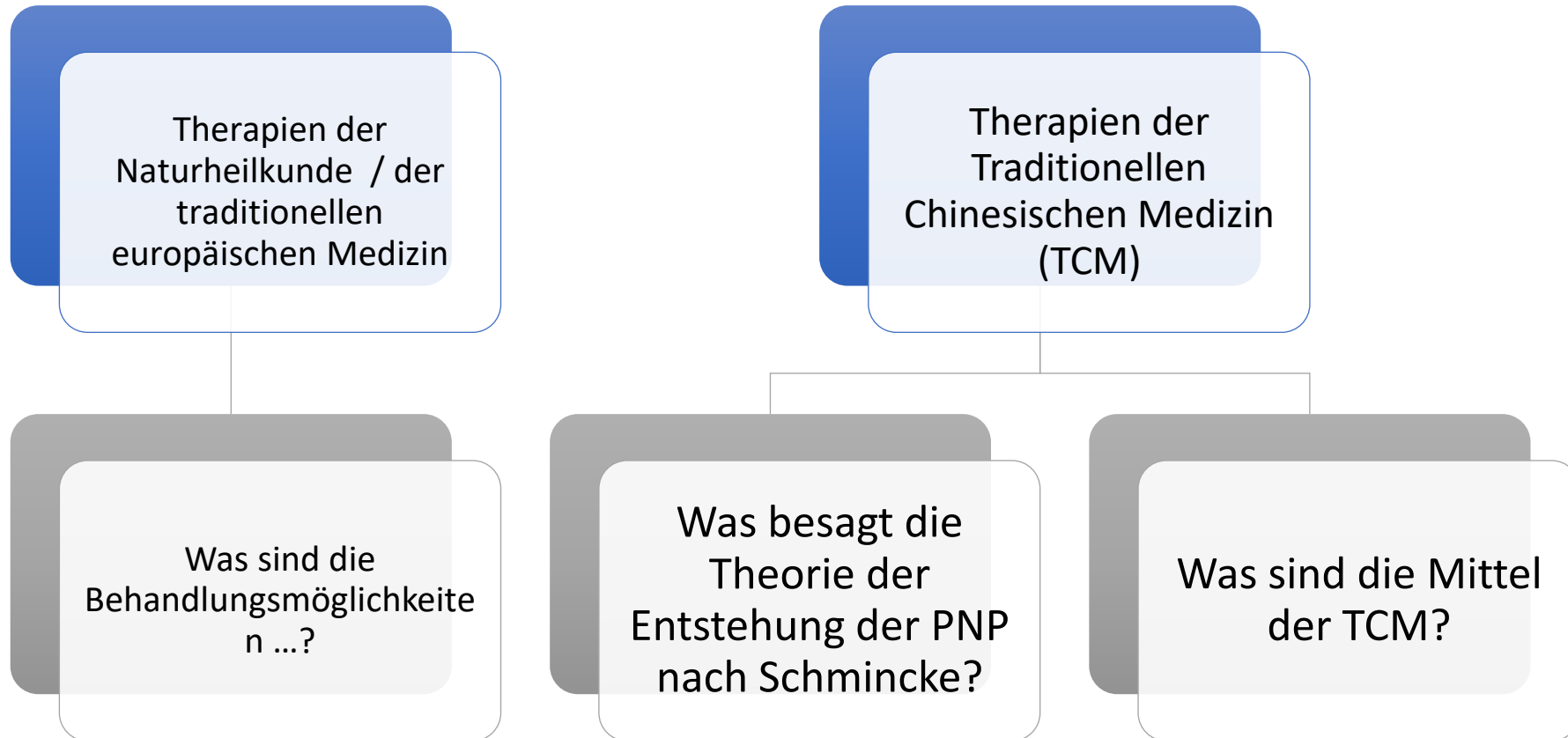
★★★★☆ 3.9 / 5 - 21 Bewertungen

Zuletzt aktualisiert am: 26.09.2019

Dieser Text wurde nach wissenschaftlichen Standards verfasst und von Medizinern auf Richtigkeit überprüft.

[www.nervenschmerz-ratgeber.de/behandlung/multimodale-schmerztherapie/](http://www.nervenschmerz-ratgeber.de/behandlung/multimodale-schmerztherapie/)

# Komplementäre Therapien



# Ursachen, Therapien



Wie  
behandelt  
die **TCM**?

# Heilmittel

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Elektrotherapie
- Multimodale Schmerztherapie

# Medikamentöse Schmerztherapie

- Systemisch
  - Antidepressiva
  - Antikonvulsiva /  
Antiepileptika
  - Opioide
- Topisch (Qutenza)





# Elektrotherapie

- **TENS**
- **HiToP**
- **Bomedus**
- **Spinale Neurostimulation**

# Entspannung, Achtsamkeit und Meditation

